

■ Notfallinformationen am Smartphone einrichten

Warum ist das wichtig?

Im Notfall können Rettungskräfte oder Helfer wichtige Informationen (z. B. Krankheiten, Allergien, Notfallkontakte) sehen – auch wenn das Handy gesperrt ist.

■ Android-Smartphones

■ Notfallinformationen eintragen

- 1 Einstellungen öffnen (Zahnrad-Symbol).
- 2 Nach „Sicherheit und Notfall“ oder „Sicherheit & Notfallinformationen“ suchen (manchmal auch unter „Sicherheit“ → „Notfallinformationen“).
- 3 „Notfallinformationen“ oder „Medizinische Informationen“ auswählen.
- 4 Folgendes eintragen: Name, Blutgruppe (wenn bekannt), Allergien / Medikamente, Krankheiten, Notfallkontakte.
- 5 Speichern.

■ Zugriff im Notfall

- 1 Sperrbildschirm → „Notruf“ tippen.
- 2 „Notfallinformationen“ auswählen – Daten sind sichtbar, ohne das Handy zu entsperren.

■ Tipp: Bei manchen Android-Versionen kann man auch über die „Personal Safety“-App die Daten eingeben und Notfallkontakte hinterlegen.

■ iPhone (iOS)

■ Medizinische Daten eintragen

- 1 Health-App öffnen (weißes Herz auf rosa Hintergrund).
- 2 Unten auf „Übersicht“ → dann oben rechts auf das Profilbild tippen.
- 3 „Medizinischer Notfallpass“ → „Bearbeiten“ wählen.
- 4 Folgendes ausfüllen: Name, Geburtsdatum, Erkrankungen, Allergien, Medikamente, Blutgruppe, Organspende ja/nein, Notfallkontakte.
- 5 Unten „Im Sperrzustand zeigen“ aktivieren.
- 6 „Fertig“ tippen.

■ Zugriff im Notfall

- 1 Sperrbildschirm → „Notruf“ → „Notfallpass“.
- 2 Daten sind sichtbar, ohne das iPhone zu entsperren.

♥■ Fazit

Das Einrichten dauert nur wenige Minuten – kann aber im Notfall **Leben retten**.

■ Jetzt gleich ausprobieren!